

令和8年度

# 福米西ふれあい公民館大学のご案内

生涯学習「出会い・ふれあい・支え合い」をテーマに開講します。

各分野でご活躍中の講師陣による講座を教養部で計画しました！

皆様お誘いあわせの上、多数ご参加くださいますようご案内いたします。

◆日程◆ 令和8年5月14日(木)～12月10日(木)

◆場所◆ 福米西公民館(Tel.32-9895)他

◆費用◆ 無料(但し郊外学習のバス代・食事代などは実費が必要です。)


◆申込◆ 下記の申込書をご記入の上、**〆切**までに公民館へお申込み下さい。

1回だけでもOK 途中からでもOK  
お気軽にお出かけください！



申込〆切

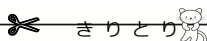
4/24(金)

回	日時	講座・テーマ	講師	場所
1	5月14日(木) 13:30～15:00	<b>開講式・介護予防講座</b> 『生き生き体操でフレイル予防』 ～カラダもココロも元気に～	セントラル介護予防センター 健康運動指導士 稲岡 千鶴 氏	福米西公民館
2	5月22日(金) 9:00～15:30頃	<b>現地学習</b> 『春の日御碕灯台と日御碕神社へ』	現地係員  Let's go!	出雲市
3	6月11日(木) 13:30～15:00	<b>防災講座</b> 『今始めておこう！』 ～災害時の食の備えと家の備え～	米子市健康対策課 管理栄養士 米子市地域振興課職員	福米西公民館
4	7月9日(木) 13:30～15:00	<b>健康講座</b> 『腎臓を守ることが、未来を守ること』 ～高血圧・糖尿病との深い関係～	独立行政法人 労働者健康安全機構 山陰労災病院 腎臓内科 部長 山本 直 氏	福米西公民館
5	9月17日(木) 13:30～15:00	<b>人権講座</b> 『軽度知的障がい者』～当事者からのメッセージ～ 共催:福米西地区人権・同和教育推進協議会	児童発達支援士 速水 萌々音 氏	福米西公民館
6	10月中旬予定 9:00～16:00頃	<b>現地学習</b> 『版画のお寺「毎来寺」と 旧遷喬尋常小学校を訪ねて』	現地係員	岡山県 真庭市
7	11月16日(月) 13:30～15:00	<b>環境講座</b> 『わたり鳥とプラスチックごみ』 ～水鳥を通して地球環境を考えよう～	公益財団法人 中海水鳥国際交流基金財団 常務理事 兼米子水鳥公園ネイチャーセンター 館長 神谷 要 氏	福米西公民館
8	12月10日(木) 13:30～15:00	<b>音楽講座・閉講式</b> 『マンドリンの音色に乗せて。 歌おう、あの思い出の曲』	マンドリンアンサンブル パストラレー 西尾 澄子 氏 他	福米西公民館

※都合により講師・日程・テーマ等が変更される場合があります。毎月発行の公民館だより等でお知らせ致しますので、ご確認ください。また、日程・演題が未定の講座は決まり次第、チラシ・公民館だより等でお知らせします。

※講座開催中に撮影した写真を広報等に使用させて頂くことがあります。ご承諾いただけない方は事前にお知らせください。

ご提供いただいた個人情報は、当事業のみ使用します。



令和8年度 福米西ふれあい公民館大学申込書

申込〆切 4/24(金)

氏名	住所	電話番号	自治会名